

EMENTA SEMANAL

EB23 +S-Semana de 10 a 14 Junho de 2024

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúç g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	0						
	Prato	Feriado						
	Sobremesa	0						
Terça-Feira	Sopa	Creme de curgete e cenoura	92	22	1	0,2	2,2	0,1
	Prato	Douradinhos de peixe, arroz e legumes cozidos (couve flor, brócolos e couve bruxelas)	806	193	5,8	0,2	0,8	0,1
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	238	57	0	0	13	0
Quarta-feira	Sopa	Feijão branco e hortaliça	403	96	1	0,2	2,3	0,1
	Prato	Massa com carnes e hortaliça (macarronete, cubos de porco e vaca, couve coração , tomate e hortaliça)	587	140	4,1	1,1	1,4	0,2
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	238	57	0	0	13	0
Quinta-feira	Sopa	Brócolos	226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Tranche de pescada no forno com tomilho, batata assada e salada de alface, cenoura e milho	363	87	0,4	0,0	0,7	0,3
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) / Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0
Sexta-feira	Sopa	Creme de legumes	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Bife de frango panado no forno, massa esparguete e salada de alface, pepino, tomate e couve roxa	641	153	4	1	1	0,2
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	238	57	0	0	13	0

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
 Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE, Rua Rodrigo da
 Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant
 can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book

 **FOOD PURPOSE**



EMENTA SEMANAL

EB23 +S-Semana de 10 a 14 Junho de 2024

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa							
	Prato	Feriado						
	Sobremesa							
Terça-Feira	Sopa	Creme de curgete e cenoura	92	22	1	0,2	2,2	0,1
	Prato	Rissoles vegetarianos , arroz e legumes cozidos (couve flor, brócolos e couve bruxelas)	707	169	5	0,8	2,1	0,2
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	238	57	0	0	13	0
Quarta-feira	Sopa	Feijão branco e hortaliça	403	96	1	0,2	2,3	0,1
	Prato	Massa com cubos de soja e hortaliça (macarronete, cubos de soja, couve coração , tomate e hortaliça)	916	219	6	1,2	3,0	0,3
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	238	57	0	0	13	0
Quinta-feira	Sopa	Brócolos	226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Legumes à Gomes de Sá (batata, ervilha, cenoura, brócolos e ovo cozido) e salada de alface, cenoura e milho	427	102	5	0,8	1,3	0,1
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) / Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0
Sexta-feira	Sopa	Creme de legumes	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Bife de tofu panado, massa esparguete e salada de alface, pepino, tomate e couve roxa	819	196	6	1,1	0,8	0,1
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	238	57	0	0	13	0

Alérgenos, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
 Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250 096 Lisboa ; Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD**
Eurest PURPOSE

